



Krankheitskosten senken + Motivation stärken

Neue Wege zu mehr Unternehmensgesundheit

Speziell für die aktuelle Situation haben wir ein innovatives Konzept entwickelt aus Physiotherapie + Coaching. Mit dieser intelligenten Kombination gewinnen Sie individuelle Tools, die Sie umfassend ganzkörperlich und ganzheitlich trainieren und sofort praktisch umsetzbar sind.

Physiotherapie+Coaching

Neue Wege zu mehr Unternehmensgesundheit

Physiotherapeut Ludwig Fischer ermittelt auf Grundlage einer Eingangsuntersuchung und Anamnese Ihre individuellen Beschwerden, Therapieziele oder persönlichen Behandlungswünsche. Ein speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmter Trainingsplan enthält sowohl präventive als auch rehabilitative Elemente.

Damit decken Sie alle Sportmotorischen Grundeigenschaften ab: Kraft, Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer und Koordination. Die Übungen können sowohl vor Ort oder auch im Heimtraining praktiziert werden.

Die Bandbreite der Physiotherapeutischen Leistungen umfasst dabei Krankengymnastik, Manuelle Therapie, Autogenes Training, Massage, Neurophysiologische Bewegungskonzepte, Atemtherapie, Progressive Muskelentspannung u.v.m.

Sie alle helfen Ihnen, Schmerzen zu lindern, Bewegungseinschränkungen oder Fehlhaltungen zu verbessern und vorzubeugen.

Abgerundet wird das Gesundheitskonzept durch dazu passende Coaching-Einheiten, die Ihre mentale und emotionale Konditionierung aufbauen und stärken.

Mit sofort praktisch anwendbaren Tipps und Methoden lernen Sie neue Wege im Umgang mit Stressfaktoren oder Konflikten kennen, Zeitmanagement, Selbstorganisation sowie Zielfindung und Motivation. Diese Tools helfen Ihnen, in einem stressigen Alltag zur Ruhe zu kommen und unterstützen klares Denken.

Sie entdecken neue Ressourcen und Möglichkeiten für sich und Ihre persönliche Weiterentwicklung.

Nutzen Sie auch die Gelegenheit zur steuerfreien Förderung von 1.500 € Mitarbeiterzulagen im Rahmen der Corona-Förderung - Ihr Unternehmen profitiert davon, jetzt und langfristig.

Starten Sie Ihren innovativen Fitnessparcours mit uns jetzt: Zum Einstieg gibt es bis 30.4. auf alle Buchungen 30% Rabatt.

Themenliste

- 1 Lockern, lösen, nächste Schritte planen**
kleine Meilensteine bringen Übersicht und Ergebniskontrolle
- 2 Stressabbau und Ruhe finden**
meinen persönlichen Reset-Knopf drücken
- 3 Aktivität und neue Ressourcen wecken**
Körper im Lot und Kopf frei
- 4 Stretching und Stimme**
kraftvolle Bänder
- 5 Cool down und Fokussierung**
was ist jetzt wesentlich und effektiv
- 6 Haltung und Beweglichkeit**
Einstellung und Flexibilität
- 7 Kraftaufbau und starke Gedanken**
- 8 Frustr-Last ablegen**
und frische Begeisterung finden
- 9 Mit festem Stand –**
in Körper und Geist
- 10 Rückenschule –**
präventiv und kurativ

STARTEN SIE IHRE ZWEI WEGE ZU MEHR UNTERNEHMENSGESUNDHEIT JETZT UND KONTAKTIEREN SIE UNS – WIR FREUEN UNS AUF SIE!